

## Novéna k Panně Marii a k Duchu Svatému

Letos se nám na jednu neděli sejdou dva velké svátky. Slavnost seslání Ducha Svatého a svátek Panny Marie Pomocnice křesťanů, hlavní svátek salesiánské rodiny.

Je to krásná symbolika. Panna Maria a Duch Svatý patří neodmyslitelně k sobě. Panna Maria se skrze Ducha Svatého stala matkou Boží. Duch Svatý Marii pozval ke spolupráci na největší události v historii lidstva – příchodu Božího Syna na svět.

Vyjádřením této jednoty mezi Marií a Duchem Svatým ať je i tato příprava - společná novéna pro tyto dva svátky. Jednotlivé prosby jsou krátké a mají být spíše inspirací k vlastní modlitbě.

Miloš Jansa

---

### S Marií k Duchu Svatému

#### 15. května – dobří lidé

*Jeho matka Maria byla zasnoubena s Josefem. Ale dříve, než spolu začali bydlet, ukázalo se, že je v požehnaném stavu z Ducha Svatého. Její muž Josef byl spravedlivý a nechtěl ji vydat hanbě. Rozhodl, se proto, že ji tajně propustí.  
(Mt.1,18-19)*

Panno Maria, prosíme, přimlouvej se za nás, abychom také měli kolem sebe lidi dobré a spravedlivé, na které se budeme moci spolehnout.

Don Bosko při své obtížné cestě ke kněžství měl kolem sebe mnoho lidí, kteří mu nezištně pomohli. On jako dobré zrno vydával stonásobný užitek a jeho pomoc druhým byla obrovská.

Duchu Svatý, děkujeme ti za všechny dobré lidi, které jsi nám v životě poslal do cesty, a oni nám pomohli. Prosíme, pomáhej nám svou milostí, abychom i my dokázali pomáhat ostatním, které nám posíláš do cesty a šířit tak lásku.

#### Hymnus **Veni Creator Spiritus**

Přijď, Tvůrce, Duchu Svatý, k nám,  
a navštiv myslí našich chrám,  
z výsosti nebes zavítej,  
do duší nám svou milost vlej.

Tys Utěšitel právem zván,  
tys dar, jenž Bohem věčným dán,  
zdroj živý, láskyplný dech,  
tys posvěcení myslí všech.

Tys sedmi darů studnice,  
prst Otcovy jsi pravice,  
tys Bohem přislíbený host,  
ty dáváš ústům výmluvnost.

Rač světlo v mysli rozžehnout,  
vlíj do srdcí nám lásky proud,  
našeho těla slabosti  
zhoj silou svojí milosti.

Dál nepřítel zapuzuj  
a duši pokoj uděluj,  
ať vždycky pod vedením tvým  
vyhneme se vlivům škodlivým.

Nauč nás Boha Otce znát  
a Syna jeho milovat  
a v tebe, Duchu Svatý, zas  
důvěřovati v každý čas. Amen.

## **16. května – uvážlivost v posuzování**

*Když už to měl v úmyslu, zjevil se mu anděl Páně a řekl: „Josefe, synu Davidův, neboj se vzít k sobě svou manželku Marii. Vždyť co v ní bylo počato, je z Duchu Svatého. Porodí syna a dáš mu jméno Ježíš, on totiž spasí svůj lid od jeho hříchů.*

*(Mt. 1,20-21)*

Panno Maria, všechno zdánlivě svědčilo proti tobě. Josef byl však uvážlivý a milosrdný v soudech. Chtěl tě tajně propustit, aby ti neublížil.

Přimlouvej se, prosíme, za nás Matko naše, abychom neposuzovali lehkovážně, povrchně a tvrdě, ale hledali vždy moudrost u Boha.

Duchu Svatý, děkujeme ti, že vnášíš do srdcí lidí, kteří se nechají tebou vést světlo, moudrost, lásku a milosrdenství.

Pomáhej nám, ať se dokážeme na ostatní lidi dívat tak, jak náš nebeský Otec.

*Blahoslavení milosrdní, neboť jim se dostane milosrdenství.*

*(Mt. 5,7)*

### **Sekvence *Veni Sancte Spiritus***

Přijď, ó Duchu přesvatý,  
rač paprsek bohatý,  
světla svého v nás vylít.

Člověk bez tvé pomoci,  
slábne a je bez moci,  
vše mu může uškodit.

Přijdi, Otče nebohých,  
dárce darů přemnohých,  
rač nám myslí osvitit.

Viny z duší našich smaž,  
a vyprahlá srdce svlaž,  
raněné rač vyhojit.

Božský utěšiteli,  
něžný duší příteli,  
rač nás mile zotavit.

Srovnej, co je zkřivené,  
zahřej, co je studené,  
a nedej nám zabloudit.

V práci libý pokojí,  
smiřiteli v rozbroji,  
rač nás v pláči utišíť.

Ráč nás, v tebe věřící,  
vroucně tebe prosící,  
dary sedmi podělit.

Světlo duši blažící,  
srdce v tebe věřící,  
rač milostně naplnit.

Uděl v ctnosti prospěchu,  
v smrti dodej útěchu  
a dej v radost věčnou vjít.

## **17. května - vnímavost pro Boží vnuknutí.**

*Když se Josef probudil, udělal, jak mu přikázal anděl Páně; vzal svou ženu k sobě.*

*(Mt. 1,24)*

Josef se probudil a hned udělal, co mu anděl přikázal. Protože v modlitbě často naslouchal Bohu, uměl rozeznat obyčejný sen od Božího vnuknutí.

Panno Maria, naše pomocnice, pomáhej nám svou přimlouvou, abychom dokázali rozpoznávat Boží vnuknutí tak, jako svatý Josef.

Duchu Svatý děkujeme ti, že jsi naším učitelem, který nás neustále vede.

Prosíme tě, buď naším průvodcem ve zmatcích tohoto světa a pomáhej nám světlem své milosti rozlišovat pravdu od klamu a lži.

## **Modlitba k Duchu Svatému**

Věřím v Ducha Svatého.  
Věřím, že může odstranit moje předsudky.  
Věřím, že může změnit moje návyky.  
Věřím, že může přemoci moji lhostejnost.  
Věřím, že mě může nadchnout k lásce.  
Věřím, že mě může zbavit zlého.  
Věřím, že mi může dát odvahu k dobrému.  
Věřím, že může přemoci zármutek.  
Věřím, že mi může dát lásku k Božímu slovu.  
Věřím, že mi může odejmout pocit méněcennosti.  
Věřím, že mi může dát sílu v utrpení.  
Věřím, že může dát na pomoc bratra.  
Věřím, že může proniknout moji bytost.

## **18. května – otevřenost pro Boží milost**

*V šestém měsíci byl anděl Gabriel poslán od Boha do galilejského města, které se jmenuje Nazaret, k panně zasnoubené s mužem jménem Josef z Davidova rodu, a ta panna se jmenovala Maria. Anděl k ní vešel a řekl: „Bud' zdráva milosti plná! Pán s tebou!“*

*Lk. 1.26-28.*

Pana Maria byla milosti plná, protože nikdy žádnou milost nepromarnila.  
Panno Maria, pomáhej nám, abychom využili všechny milosti, které nám Pán dává.

Duchu Svatý, děkujeme ti za všechny milosti a dary, které nám dáváš (modlitba, mše, eucharistie, svátosti, dary a vnuknutí...).

Duchu Svatý, pomáhej nám prosícím, abychom všechno, co nám nabízíš, dokázali využít ke slávě Boží, užítku našemu i ostatních lidí.

## Litanie k Duchu svatému

Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému, jako byla na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Sestup na nás Duchu Svatý a utvoř si v našich srdcích příbytek.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jenž jsi s Otcem i Synem uctíván, nauč nás žít ve stálé přítomnosti Boží.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jenž sídlíš v srdci Božího Syna, nauč nás poznávat tě a milovat.

Budiž veleben!

Duchu Svatý,

nauč nás žít v odevzdanosti

a nezdolné důvěře v Boha.

Budiž veleben!

Duchu Svatý,

zapal v našich srdcích oheň své lásky.

Budiž veleben!

## **19. května – Marie a Duch svatý**

*Anděl jí odpověděl: „Duch Svatý na tebe sestoupí, moc Nejvyššího tě zastíní. Proto také dítě, které se narodí, bude nazváno svaté, Syn Boží.“*

*Lk.1,35*

Panno Maria, tys byla naplno otevřena působení Ducha Svatého. Jeho milost tebou zcela pronikla. Počala a nosila jsi v sobě Božího syna.

Pomáhej, prosíme i nám, abychom dokázali plně přijmout Ježíše v eucharistii a vidět ho v bližních.

Duchu Svatý, děkujeme ti, že neustále obnovuješ a naplňuješ svou církev i nás.

Prosíme tě, aby Ježíš, kterého jsme přijali při svatém přijímání rostl v našem srdci a s ním i naše láska. Tak, jak skrze Marii přišel na svět, aby i jeho láska skrze nás přicházela mezi lidi.

Duchu Svatý, tajemná holubice,  
nauč nás chápat Písmo svaté.

Budiž veleben!

Duchu Svatý,  
nauč nás správně se modlit.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jenž mluvíš ústy proroků, nauč nás žít v pokoji a míru duše.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, ohnisko láskou planoucí, nauč nás žít moudře a trpělivě.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, všemi dary vládnoucí, nauč nás žít v pokoře a skromnosti.

Budiž veleben

## **20. května – plnění Boží vůle.**

*Maria řekla: „Jsem služebnice Páně, ať se mi stane podle tvého slova.“*

*(Lk.1.38)*

Panno Maria, tys řekla Bohu ANO, bez ohledu na následky ses mu dala plně k dispozici.

Pomáhej nám svou přimlouvou, prosíme, ať dokážeme vždy a všude říkat Bohu ano, stejně jako ty.

Duchu Svatý, děkujeme ti, že jsi nám dal v Marii takový vzor důvěry a jednání.

Prosíme, pomáhej nám, ať beze strachu a s důvěrou dítěte dokážeme říkat našemu nebeskému Otci ano.

Duchu Svatý, jehož pokladnice přetékaají, nauč nás chápat cenu utrpení.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jehož pokladnice jsou bezedné, nauč nás správně využívat drahocenný čas.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, z jehož pokladů neubývá, chraň nás veškeré nelásky a pýchy.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jehož bohatství nikdo nespočítá, nauč nás čelit zbytečným myšlenkám a představám.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, dárce darů přemnohých, nauč nás vyhnout se planým činností a marným řečem.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, z jehož plnosti jsme všichni obdrželi, nauč nás mlčet i co máme mluvit v pravý čas.

Budiž veleben

## **21. května – chvála a díkuvzdání.**

*Velebí má duše Pána,  
můj duch jása v Bohu mém spasiteli.  
(Lk.1,46-47)*

Panno Maria, ty jsi dala naplno vytrysknout ze svého srdce chvály a díky Bohu, protože sis uvědomovala, že úplně všechno máš od něho.

Pomáhej nám, ať si dokážeme uvědomovat jeho lásku, milosrdenství, často mu děkovat a chválit ho.

Velebí má duše Pána a můj duch jása v Bohu mém Spasiteli za dar života, za dar víry, za rodinu, ...  
Prosíme tě, Duchu Svatý, zpívej ty sám v našem srdci Bohu chválu po celý náš život.

Duchu Svatý, lásko věčná, nauč nás, abychom dávali dobrý příklad.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, dobroto neskonala, dej nám vytrvalost v dobrém.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, sladký utěšiteli, nauč nás správně jednat s lidmi.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, milý duši příteli, nauč nás nikoho neposuzovat a křivdy zapomínat.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, světlo duši blažící, nauč nás vidět potřeby druhých, abychom nezanedbávali dobré skutky.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, otče ubohých, osvěcuj nás, v čem chybujeme.

Budiž veleben!

## **22. května – pokora**

*Neboť milostivě pohlédl na svou nepatrnou služebnici. Od této chvíle mě budou blahoslavít všechna pokolení, neboť veliké věci na mně vykonal ten, jenž je mocný, jehož jméno je svaté.  
(Lk.1,48-49)*

Panno Maria, tys byla naplněna velikou milostí, stala ses matkou Božího Syna. Vyprošuj nám milost pravé pokory, abychom si stále uvědomovali, že vše co máme, jsme dostali od Boha a to ke službě.

Duchu Svatý, děkujeme ti za všechno, co máme a čím jsme.

Prosíme, uč nás vidět náš život v pravdě, abychom si uvědomovali, že co jsme, co umíme a co máme je nezasloužený dar. Ty sám ve své moudrosti nejlépe víš, proč každému dáváš něco jiného. Každý z nás se bude zodpovídat, jak s těmito dary naložil.

Duchu Svatý, jenž konáš v duších zázraky, veď nás bdělostí k dokonalosti.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jemuž není nic tajno, nauč nás unikat osidlům ďáblovým.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jenž znáš budoucnost vesmíru, pomoz nám, abychom se vymanili z područí těla, světa a ďábla.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, jenž znáš i budoucnost naši, svěřujeme do Tvé ochrany a péče i svoje rodiny, přátele, dobrodince a všechen lid.

Budiž veleben!

Duchu Svatý, veď nás svým světlem, naplňuj nás svou útěchou, a uč nás žít ke slávě Boží, skrze Krista, našeho Pána.

Amen.

## **23. května – chudoba**

*A porodila svého prvorozeného syna, zavinula ho do plének a položila do jeslí, protože v zájezdním útulku nebylo pro ně místa.*

*(Lk.2,7)*

Panno Maria, ty jsi musela přivést své dítě na svět v nejistotě, mimo dům, v krajní chudobě. Přimlouvej se za nás, ať si na tebe vzpomeneme vždy, když věci nepůjdou podle našich představ, když nám bude něco scházet nebo budeme v nepříjemné situaci, ať nepropadáme zoufalství, nerozčilujeme se, ale s pomocí Boží hledáme východisko.

Duchu Svatý, děkujeme ti za to, že nám dávaš na rozjímání tento úryvek z Bible, kde samotný Boží Syn se narodil v chudobě, neznámým a v očích světa bezvýznamným rodičům.

Chválíme tě, že nám ukazuješ, že Boží smýšlení je úplně jiné než smýšlení světa. Každý má svou hodnotu a důstojnost, která se neodvíjí od peněz, hodnotí a funkcí.

Duchu Svatý, prosíme, proměňuj naše srdce ať je skromné, nezátížené přehnanými nároky, svázané zbytečnostími. Ať je citlivé pro potřeby chudých, postižených a lidí v těžkých situacích.

Pomodleme se růženec, nebo alespoň desátek za všechny trpící, utiskované, postižené válkou, pronásledování a lidi bez domova.